

令和5年度体力づくり推進計画 ＜全体計画＞

達成目標

- ◎運動やスポーツをすることがやや嫌い・嫌いと答える児童の割合を5%未満になるようにする。
- 総合評価DE率20%未満にする。
- 1日の運動実施時間が30%未満の児童を15%未満にする。

学校の状況

- ・山々に囲まれており、自然豊かな地域である。
- ・熊野町の東端に位置し、広島市阿戸町と接している。
- ・教育への関心は高く、地域・PTAは学校に協力的である。

児童生徒の運動・生活習慣の実態

- ・1日の運動実施時間が30分未満と回答する児童の割合が、16%いる。
- ・1日のテレビ・ゲームの時間が「3時間以上」と答えた児童が11%である。(前年比-7%)
- ・運動やスポーツをすることがやや嫌い・嫌いと答えた児童が、男子9%、女子2%いる。また、学年が上がるほどやや嫌い・嫌いと答える児童が増えている。

広島県体力・運動能力、運動習慣等調査結果との比較から

- 男子
 - ・「長座体前屈(柔軟性)」を除いて、どの項目も県平均値かつ全国平均値より低い。特に「20mシャトルラン(持久力)」「立ち幅跳び(筋パワー)」「反復横跳び」において、県平均値かつ全国平均値より低い。
- 女子
 - ・「長座体前屈(柔軟性)」「反復横跳び」「20mシャトルラン(持久力)」は県平均値かつ全国平均値より高い。しかし、「立ち幅跳び(筋パワー)」「上体起こし」において課題が見られる。
- 全体
 - ・新体力テストの総合評価のAB率21.4%、DE率28.6%である。《(AB-DE)率-7.1%》
 - ・遊びの種類が固定化されている。
 - ・運動が好きな児童が多いが、外遊びをする習慣が付いていない。

実態把握

児童生徒の実態や体力・運動能力調査等から明らかになった課題

- ・立ち幅跳びで課題が見られる。
- ・男子は特に課題となる種目が多く、昨年度から継続して課題が残った。
- ・休み時間の外遊びについて、固定化されているという傾向が見られる。その結果、特に男子では運動能力に偏りが見られる。
- ・外遊びをしない児童が固定化されている。
- また、運動が好きな児童が多いが、自分たちから進んで外遊びをしようとする習慣があまり見られない。
- ・テレビやゲームなどメディアに接する時間が多く、運動経験が不足しているといえる。

取組事項

- ① 授業(体育科)改善
 - ・運動量の確保を行う…主運動につながる「感覚づくりの運動」を充実させる
 - ・児童が主体的に運動に取り組める授業づくり…各单元ごとにチームを決め、協同する場を設定する。
- ② 体育科以外での取組
 - ・わんぱくタイム(火曜大休憩)…全校遊び(昔遊び、跳の運動遊び、固定遊具を使った遊びなど)
 - ・ランランタイム(木曜大休憩)…3分間走(「持久力」に関わる運動)
 - ・外遊び月間の実施
 - ・体育朝会…「筋パワー」に関わる運動や運動遊び、異学年での交流ができる運動や運動遊び
 - ・保護者啓発…長期休業中に親子でチャレンジビンゴカード
- ③ 環境整備
 - ・掲示板の活用…体力アップ取り組み状況を知らせる。
- ④ 安芸郡小体連 各種大会参加

期待される効果

- ・筋パワーの課題の改善
- ・運動意欲の向上→体力総合評価のD・E判定児童の減少

体制

- ・「体力づくり推進委員会」を構成する。メンバーは、校長、教頭、教務主任、保健主事、体育主任で構成。
- ・原則、学期1回の定例会議を開催。

推進組織

令和5年度体力づくり推進計画 <年間指導計画> 熊野町立 熊野第二小学校

達成目標	◎運動やスポーツをすることがやや嫌い・嫌いと答える児童の割合を5%未満になるようにする。 ○総合評価DE率20%未満にする。 ○1日の運動実施時間が30%未満の児童を15%未満にする。
-------------	--

	～3月	4月	5月	6月	7・8月	9月	10月	11月	12月	
Plan	Do		Check		Action	Plan	Do		Check	Action
結果分析・計画立案	計画に基づき実施			新体力テストの実施 結果分析	見直しと改善計画の立案 計画に基づき実施	評価 見直し・次年度の計画				
【体育科・保健体育科】	授業改善① 運動量の確保（「感覚づくりの運動」の充実）				授業改善②（運動する場・用具・学習形態の工夫）					
			第1回新体力テスト					第2回新体力テスト (筋パワー)	特に課題のある項目・学年をふり返る	
【教科外】	わんぱくタイム①（火：大休憩，運動委員会主催） 4月（鬼遊び系）5月（新体力テスト）6，7月（ボール遊び系）				わんぱくタイム②（火：大休憩，運動委員会主催） 9月（リレー）10月（固定遊具・昔遊び）11月～12月（なわとび）					
			体育朝会① スポーツテスト	体育朝会② ラジオ体操		体育朝会③ ラジオ体操	体育朝会④ 鬼遊び系	体育朝会⑤ なわとび	体育朝会⑥ 大なわとび	
【日常生活等】							外遊び月間			
【家庭・地域との連携】			生活リズムカード 評価アンケート①	虫歯予防週間 ⇒歯磨き強化週間		生活リズムカード		生活リズムカード 評価アンケート②		生活リズムカード 冬休みチャレンジ ジビンゴ