

# ほけんだより 5月

少年写真新聞社 2019

令和5年5月8日発行  
熊野町立熊野第二小学校

校庭では藤の花が咲き新緑がきれいな良い季節になりましたね。

これからどんどん暑い日が増えてきて、熱中症対策も必要になってきます。体調管理に気をつけましょう。

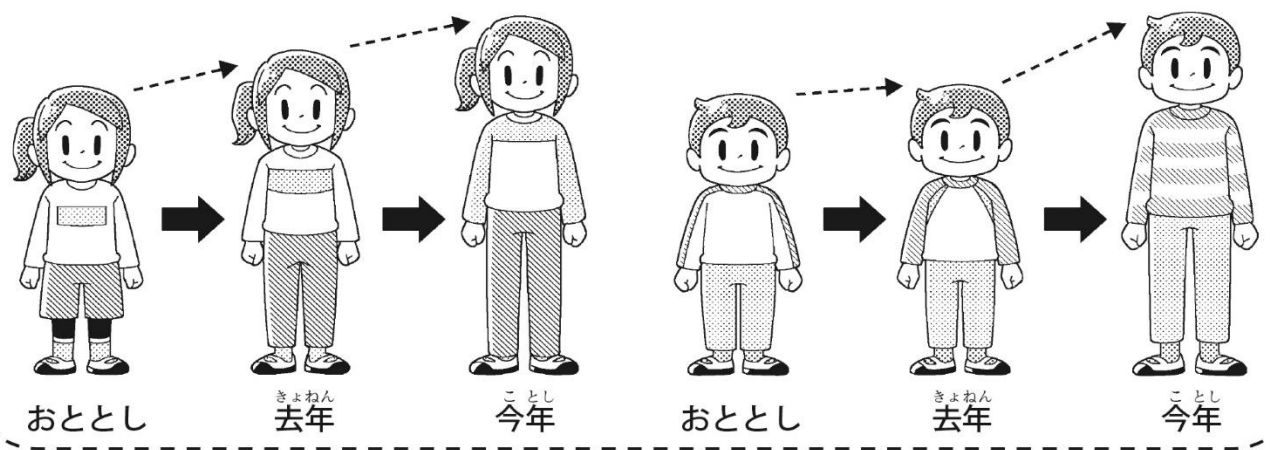
## 5月の保健行事

ひ 日にち	ぎょうじ 行事	ほごしや みなさま 保護者の皆様へ	
11日(木)	心電図検査 (1年)		
12日(金)	耳鼻科検診	耳や鼻の掃除をお願いします。 耳に髪がかかる場合は、結ぶかピンでとめて下さい。	
15日(月)	眼科検診	目に髪がかかる場合は、ピンでとめて下さい。	
18日(木)	姿勢検査 (4～6年)	髪が長い人は、背中が見えるように、なるべく2つ結びにして下さい。	
24日(水)	尿検査	おうちの人が届ける時は、8:30 までに保健室をお願いします。	朝1番のおしっこをとります。 生理の人は相談して下さい。
25日(木)	尿検査予備日		
25日(木)	内科検診		

## ただいま、ぐんぐん成長中!

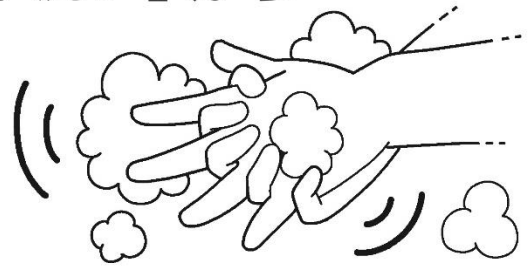
私たちの体は、年れいとともに変わっていきます。身長は、高学年ごろからぐんぐんのびる人が増えますが、いちばんのびる時期やのびる速さは人によってちがうので、友だちと比べるのではなく、去年の自分よりどれくらいのびたかを見てみましょう。

### 成長の様子を見てみよう



## ◇◇ 健康的な生活は「手洗い」から ◇◇

目には見えなくても、私たちの身の回りには、病気のもとになるばい菌がひそんでいます。それらを体の中に入れてないためには、しっかりと手を洗うことが大切です。



### 保護者の皆様へ

#### 新型コロナウイルスと学校伝染病

ほけんだより4月号でお伝えしましたが、学校伝染病にかかると出席停止の扱いとなります。5月8日より新型コロナウイルスは、学校伝染病で1類から2類に引き下げられました。(学校での対応については5月1日配布「令和5年5月8日からの新型コロナウイルス感染症への対応について」を参照ください。)

それに伴い、新型コロナウイルスの出席停止期間が変わりましたので、お知らせします。

**変更前**：医師の判断において治癒するまで。

**変更後**：発症後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで。

※感染した家族がいる場合、本人は登校可能です。

※治癒証明を今日配布しています。保管して必要な時にお使いください。

※なお、治癒証明書はインフルエンザの場合のみ必要ありません。

#### 熱中症対策へのご協力をお願いします

**帽子** 登下校は帽子を着用するようにしてください。

**水筒** 水分補給ができるよう、毎日水筒を持たせてください。(お茶か水) 水筒だけで足りない場合は、2本目としてペットボトルにお茶や水を入れて持って来ていいですが、名前を書くようお願いします。

**日傘・ネッククーラー**

登下校で使えます。

ネッククーラーは、校内では使えないので、濡らすタイプの物は、学校保管用のビニール袋を用意してください。

※ネッククーラー36は機械式の物は持ってこれません。

**体調管理** 体調不良、寝不足や朝食欠食は、熱中症リスクが高まります。規則正しい生活や体調管理をお願いします。