

最高到達点

6年通信
令和6年6月12日
第4号

5月病を乗り越え、「魔の6月」へ

ゴールデンウィーク(GW)後、一般には新年度のスタートからの疲れや、GWの休み疲れからか、「五月病」と呼ばれる、息切れのような状態が多く見られます。しかし、第二小学校の6年生は、GW後も修学旅行に向けて準備を行い、充実した時間を過ごすことができました。そして6月。実は、学校生活を一年というスパンで考えたとき、学校の雰囲気が良くなる時期があります。それが、6月と11月です。特に6月は梅雨の時期も重なり、身体を動かして発散することもしにくく、また二学期のように大きな行事もないため、この時期にどうモチベーションを維持、向上させていくかが大きなカギとなってきます。目に見える目標がなくなったとき、どう自分の意識をコントロールしていくことができるかが、「自己管理能力」「自己調整能力」にかかわってくると思います。このピンチをチャンスに変え、「自己管理能力」「自己調整能力」の向上に努めていって欲しいです。学級では、毎日宿題の振り返り、毎週末の振り返りを通して自分の学習に向かう姿勢を評価・チェックしています。ご家庭でも、もう一度忘れ物や部屋の片付けなど日ごろの見直しを子供たちと一緒にしてみてください。

歯みがき全国大会・歯科検診結果配布のお知らせ

日本学校歯科医会・東京都学校保健会・ライオン(株)・ライオン歯科衛生研究所主催の「全国小学生歯みがき大会」に参加しました。歯肉炎とその原因、正しい歯ブラシとフロスの磨き方について勉強し、実際に歯みがきやフロスを体験しました。フロスの体験では、なかなか歯ブラシの届かない部分の汚れを取り、においを嗅いでみるという強烈??な体験もしました。実感することで歯みがきへの意識も向上したようです。保護者の方向けの歯の健康についてのお便りを配布しておりますので、一緒にご覧ください。動画もあるようです。

歯科検診では、検査の結果を10日(月)に配布しております。むし歯や歯石の手紙があった場合は、早めに受診するようにしてください。



自信满满だったのに…
「歯についているねばねばは、食べかすである」という問題でしたが…全員○に。歯垢ですね。歯垢にならないよう、こまめに歯みがきをしましょう。





最高到達点ブログ

○日頃の児童の様子をアップしていきたいと思えます。ぜひご覧ください。
○また、ご覧になったコメントや、「私の息子の写真が少ない」などご要望がありましたら、送っていただけると嬉しいです。

がんばりました～プール清掃～



いよいよ水泳指導に向けて、プール清掃を行いました。大きなプールですが、4・5・6年生が力を合わせて清掃に励みました。ときどきの給水タイムでは、飲むだけでなく文字通り浴びる児童もいました。楽しみながら、学校全体のために準備を進めることができました。6月中旬から始まります

ので、サイズや名前の確認など、ご準備をよろしくお願いいたします。



ジャズの味わい～芸術鑑賞会～



先週、芸術鑑賞会が行われました。今年度は、「JAZZ」。Sound Factory JAZZ Orchestra のみなさんに来ていただき、ジャズ演奏をしていただきました。同じ曲でもアレンジを変えればまったく違う印象になったり、アドリブを加えたりの演奏は、大変見どころがあり、音楽の楽しさが子供たちにも伝わったよう

です。6年生は、準備したアレンジや楽器、ソロパートをオーケストラのメンバーと一緒に披露しました。充実した時間を過ごすことができました。