

わ く わ く
WAKU WAKU

熊野で一番小さなクラスの一番大きな挑戦

歯みがき教室～全小学生歯みがき大会～



5日(水)に歯みがき教室(兼 全国小学生歯みがき大会)を行いました。普段、しっかり歯みがきをしているようで、案外みがき残しはあるものです。それが積み重なるとムシ歯や歯周病の原因になることや、正しい歯みがきには歯ブラシだけでなく、歯間ブラシ(フロス)を上手に組み合わせることが大切であることを学びました。

せっかく新しい歯ブラシとフロスをいただいたので、これからの1週間を「歯みがき強化週間」として、給食後に全員が歯みがきを行うことにしました。

健康と口腔ケアに密接な関係があることはご承知のとおりです。子供の健康を守るためにも、まずはお口の健康から意識していきたいものです。